



**Soluzioni
per smart
working**

ergotron®

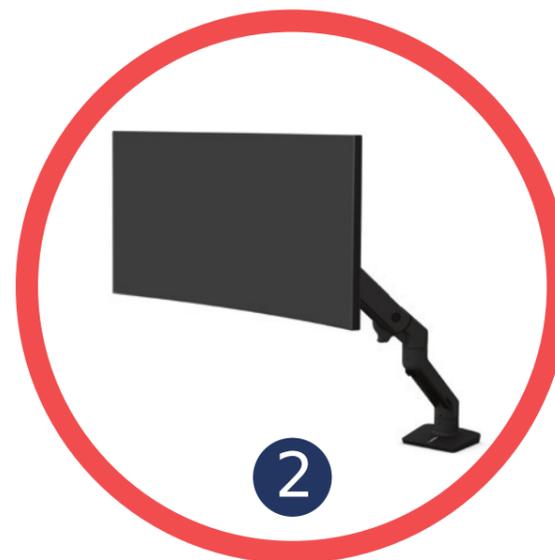
Una postazione smart working ideale deve garantire comfort, produttività e benessere

Ergotron offre un'ampia gamma di prodotti professionali che permettono di aggiungere movimento alla tua attività lavorativa (MoveMore®). Scegli tra le nostre scrivanie, supporti e bracci regolabili in altezza per trasformare il tuo home office in uno spazio personalizzato ed ergonomico, lavorare in piedi o seduto, ispirare la tua creatività e godere di benefici a lungo termine. Non hai uno spazio in casa da adibire a ufficio? I nostri prodotti hanno un ingombro ridotto e possono essere utilizzati in qualsiasi stanza.



Di cosa hai bisogno?
Vista comoda dello schermo
Piú movimento
Spazio di lavoro aggiuntivo

Non sei soddisfatto della posizione del tuo monitor? E' troppo distante o troppo vicino? I nostri bracci da scrivania ti permettono di regolarne la posizione e aumentarne l'ergonomia



Una postazione di smart working deve essere adatta a supportare tutte le attività della tua giornata lavorativa. È di fondamentale importanza creare uno spazio ergonomico per il massimo benessere fisico. Assicurati di mantenere una postura neutra, con i gomiti vicino al corpo, spalle aperte e mento parallelo al pavimento. Regola l'altezza del monitor per portarne la parte superiore all'altezza degli occhi e mantenere lo schermo alla distanza di circa un braccio.

Segui le regole del Sit-Stand Switch™, cambia posizione ogni 30 minuti, alternando periodi in piedi e seduto, per favorire la circolazione del sangue, bruciare calorie e gestire i livelli di insulina. E non trascurare le pause, per riposare occhi, polsi e fisico ad intervalli regolari.

Leggi i nostri consigli su <https://www.ergotron.com/it-it/ergonomia>



I portatili sono tra i prodotti informatici meno ergonomici. Aggiungi un supporto regolabile, mouse e tastiera per creare postazione comoda e salutare.

Vorresti muoverti di piú durante la giornata di lavoro? Trasforma il tuo spazio in una postazione per lavorare in piedi o seduto con i nostri convertitori da scrivania



Supporti e bracci per monitor



Regolazione semplice: Braccio LX da tavolo singolo

Riposiziona il monitor ogni volta che ne senti il bisogno e libera spazio, piegando e spostando il braccio quando non serve e vuoi riposarti. La versione con palo alto offre una maggiore regolazione in altezza.

Codice articolo: [BATMG-13N](#) 45-241-224



Doppio monitor: Supporto regolabile Neo-Flex ® doppio

L'ergonomia a un prezzo contenuto. Il supporto doppio Neo-Flex offre una semplice e rapida regolazione in altezza di 13 cm e permette di ruotare gli schermi di 360°.

Codice articolo: [BAMMTGM-1](#) 33-396-085



Libera spazio: Braccio LX da tavolo doppio

Aggiungi flessibilità ed ergonomia con il Braccio LX da tavolo doppio. Installa due monitor oppure un monitor e un portatile, libera spazio sulla scrivania e migliorane la comodità.

Codice articolo: [BAMMTGM-6](#) 45-248-026



Regola altezza e inclinazione: Supporto regolabile Neo-Flex per notebook

Questo eccezionale supporto per portatile offre una regolazione in altezza di 15 cm. Solleva, ruota e inclina lo schermo per portarlo alla giusta altezza rispetto agli occhi e lavorare in maniera comoda, produttiva ed ergonomica.

Codice articolo: [SNT-4](#) 33-334-085



Monitor curvi e ultra-wide: Braccio HX da scrivania

Design moderno e regolazione in altezza per monitor ultra-wide fino a 19 kg di peso. Aggiungi una staffa per due o tre monitor per aggiungere altri schermi e aumentare la produttività.

Codice articolo: 45-475-224



Ergonomia semplificata: Supporto regolabile Neo-Flex

L'ergonomia a un prezzo contenuto. Il supporto Neo-Flex offre una regolazione in altezza di 13 cm per migliorare vista e comodità dello schermo.

Codice articolo: 33-310-060



Convertitori da scrivania regolabili



Ampia superficie di lavoro: WorkFit-TL

Il WorkFit-TL si regola in altezza con movimenti fluidi e stabili e resta in posizione anche quando ti appoggi alla superficie. Arriva già montato, basta collocarlo sulla scrivania esistente per cominciare a lavorare! Aggiungi un supporto per monitor per aumentare le possibilità di regolazione e liberare la superficie di lavoro.

Codice articolo: [CSP-D](#) 33-406-085



Finitura legno: WorkFit-Z Mini

Compatto convertitore da scrivania per lavorare seduti e in piedi e trasformare qualsiasi tavolo in una postazione sit-stand per monitor singolo, tablet e portatile. L'elegante finitura legno si adatta agli interni di casa. Arriva già montato e pronto all'uso.

Codice articolo: [PLTSP-36](#) 33-458-917

Quartex

BRACCI
PORTAMONITOR

Scrivanie mobili



Porta il lavoro dove vuoi: Scrivania mobile LearnFit®

Lavora come e dove vuoi con la scrivania mobile LearnFit, godi della massima comodità per lavorare sia in piedi che seduto nel tuo home office, in salotto o all'aperto.

Codice articolo: **CSP-303L** 24-481-003



Postazione digitale mobile: WorkFit-C

Una postazione digitale regolabile in altezza con ingombro ridotto e ruote doppie per spostamenti fluidi. Alzati e siediti mentre lavori senza nessuno strumento.

Codice articolo: **CSP-7** 24-215-085



5 consigli per muoversi di piú



Metti una sveglia

Segui le regole del Sit-Stand-Switch™ per evitare di passare tutta la giornata seduto, alzati e siediti a intervalli di 30 minuti. Usa il timer della cucina, il tuo smartphone o un'applicazione per ricordarti di cambiare posizione.



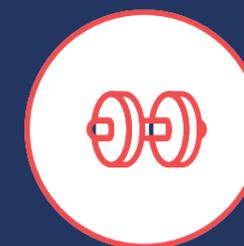
Prendi un po' d'aria

Inserisci una pausa al giorno di 30 minuti per fare una passeggiata, portare fuori il cane o semplicemente fare il giro dell'isolato.



Crea una postazione ergonomica

Investi in una postazione di lavoro professionale e regolabile in altezza, aggiungi un braccio articolato per il tuo monitor e valuta la possibilità di aggiungere un secondo o terzo schermo per aumentare la tua produttività.



Trova modi alternativi di fare esercizio

Cerca online le risorse gratuite per fare esercizio a casa o inserisci nella tua giornata semplici esercizi di stretching per rilassare il corpo e mantenere la concentrazione.



Alzati durante le riunioni

Approfitta delle riunioni per alzarti in piedi. Cammina per casa o all'aperto per aumentare la circolazione e migliorare i livelli di energia in maniera naturale.

Ottimizza creatività, energia e produttività

Scopri tutti i prodotti su bracciportamonitor.it



STRUMENTI PER IL MOVIMENTO

Visita <https://www.ergotron.com/it-it/strumenti> e
www.ergotron.com/it-it/supporto e scopri come trasformare il tuo home office.



Ergonomia: trucchi e consigli



Valutazione dello spazio



Pianifica il tuo spazio



Calcola il consumo di calorie



Calcola quanto stai seduto



**Calcola il ritorno sull'investimento
ergonomico**



Per maggiori informazioni:
Tel +39 02 4984998 / info@quartex.it

Web:
www.quartex.it
www.bracciportamonitor.it

Assistenza clienti:
assistenza@quartex.it



I contenuti del presente documento sono soggetti a modifica
I prodotti rappresentati non sono pensati allo scopo di curare, trattare, mitigare o prevenire le malattie
WorkFit, StyleView, LearnFit, Neo-Flex, PowerShuttle, LiFeKinnex, CareFit e eKinnex sono marchi registrati Ergotron

